

# Zorgen doen wij **samen!**



## Zo gaan we van **ouderenzorg** naar **nieuwerezorg**.

**Als naasten zich samen met medewerkers inzetten voor bewoners, wordt het leven van bewoners, hun naasten en het werk van de medewerkers mooier.**

Wij vinden het fijn wanneer familie, vrienden en anderen een handje helpen in de persoonlijke verzorging van hun eigen naaste. Ook ondersteuning op de woonkamer en bij activiteiten is van harte welkom!

Op de achterkant van deze flyer staan ideeën voor hulp die u kunt bieden.

**"Ik vind het heel prettig dat ik de zorg en ondersteuning van mijn moeder nu samen doe met het zorgteam. Ik kan een rol blijven spelen in haar leven en dat voelt fijn. Ik merk dat ik langer blijf en het ook fijner vind om langs te gaan."**

## Wat kan ik doen?

Met behulp van deze ideeën is er altijd wel iets leuks te doen. Natuurlijk houden wij hierbij rekening met de gezondheid van de persoon. Stem bij vragen altijd af met een van de medewerkers.

- Help mee met kleine activiteiten zoals spelletjes, puzzelen, voorlezen of grotere activiteiten in de woonkamer of elders in het huis. Ook worden er regelmatig leuke activiteiten georganiseerd door het team of in het huis. Wij vinden het fijn als u daarbij wil helpen. Heeft u zelf een idee, dan horen wij het graag!
- Ga lekker naar buiten voor een wandeling of maak een fietstochtje op de duo-fiets. Het bezoeken van de markt, het eten van een visje of een ijsje maakt het helemaal bijzonder!
- Was u gewend om te helpen met het wassen of naar bed begeleiden of andere verzorgende handelingen? Voor uw naaste en het zorgteam is het fijn als u dit blijft doen!
- Help mee met de maaltijd bereiden, tafeldekken en afruimen. Vooral uw gezelschap wordt gewaardeerd.
- Het helpen bij praktische zaken is van grote waarde. Bijvoorbeeld het opruimen van de kledingkast, de persoonlijke was of het bed verschoneren maar ook bij de zorg van het haar, nagels of bij het scheren.

## Meer weten?

U kunt met al uw vragen terecht bij uw regisseur of zorgmedewerker.

